

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2007

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~300 γονείς = 600 παιδιά

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 7-10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- ✦ **Ομάδα Γονέων** με παιδιά στην εφηβεία στο **Δήμο Χαλάστρας** (Μάιος – Ιούνιος 2007). Συμμετείχαν 14 γονείς. Υλοποίηση στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου Χαλάστρας.
- ✦ **Ομαδικό σεμινάριο για Μονογονείς** με τίτλο «Το παιδί στη μονογονεϊκή οικογένεια» (Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2007). Συμμετείχαν 15 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΚΥΚΛΟΣ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ (Οι συναντήσεις είναι ανοιχτές ως προς τον αριθμό συμμετεχόντων με διαφορετική κάθε φορά θεματολογία ανάλογα με τις τοπικές ανάγκες. Υλοποιούνται ανά δεκαπέντε ημέρες.)

- ✦ **Κύκλος ανοιχτών συναντήσεων για γονείς Γέφυρας Δήμου Αγίου Αθανασίου** (Μάρτιος – Ιούνιος 2007). Θέματα συναντήσεων: «Επικοινωνία στην οικογένεια», «Συζητώντας για την εξάρτηση», «Τα χαρακτηριστικά των εφήβων και ο ρόλος της οικογένειας», «Οι ανάγκες των γονιών και των παιδιών». Συμμετείχαν σε κάθε συνάντηση 40 γονείς. Υλοποίηση στον Πολιτιστικό Σύλλογο Γέφυρας.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Εισήγηση σε γονείς **10^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Ο εαυτός μου, το σώμα μου και οι σχέσεις μου με τους άλλους», 70 γονείς, 13 Μαρτίου 2007.
- Εισήγηση σε γονείς **Δημοτικού Σχολείου Νεοχωρούδας Δήμου Καλλιθέας** με θέμα: «Οι συμπεριφορές των παιδιών που μας προβληματίζουν», 30 γονείς, 11 Ιουνίου 2007.
- Εισήγηση σε γονείς **Διαβατών Δήμου Εχεδώρου** με θέμα: « Σχέση γονέα – παιδιού: αναγνωρίζοντας τις ανάγκες μας», 40 γονείς, 28 Νοεμβρίου 2007.
- Εισήγηση σε γονείς **12^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων** με θέμα: «Παιδική ηλικία: Σχέση γονέα – παιδιού», 35 γονείς, 3 Δεκεμβρίου 2007.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.

Αποδέκτες ~ 115 εκπαιδευτικοί πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης = 2.300 παιδιά

A. ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς Δυτικής Θεσσαλονίκης**, διάρκειας 20 ωρών, με τίτλο «Η πρόληψη στο νηπιαγωγείο – εκπαίδευση στο υλικό αγωγής υγείας ‘Ο κήπος με τις 11 γάτες’». Συμμετείχαν 26 νηπιαγωγοί, (Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2007). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **3 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με νηπιαγωγούς**: τριώρες συναντήσεις με ομάδα επιμορφωμένων νηπιαγωγών οι οποίοι υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετείχαν 10 νηπιαγωγοί. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **6 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους**: τριώρες συναντήσεις με ομάδα επιμορφωμένων δασκάλων οι οποίοι υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετείχαν 9 δάσκαλοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Ευόσμου**, διάρκειας 16 ωρών, με τίτλο «Η πρόληψη στη νηπιακή ηλικία.. Ακούγοντας το παιδί γύρω μας και μέσα μας». Συμμετείχαν 25 νηπιαγωγοί, (Μάιος 2007). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους Δυτικής Θεσσαλονίκης**, διάρκειας 22 ωρών με τίτλο «Διαπροσωπικές σχέσεις – Ψυχική Υγεία». Συμμετείχαν 21 δάσκαλοι, (Οκτώβριος – Νοέμβριος 2007). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους 3^{ου} και 5^{ου} Διαπολιτισμικών Σχολείων Δενδροποτάμου**, διάρκειας 12 ωρών, με στόχο την πρόληψη της σχολικής διαρροής. Συμμετείχαν 10 δάσκαλοι, (Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2007). Υλοποίηση στο χώρο των σχολείων.

B. ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

✦ **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές**, διάρκειας 20 ωρών, με τίτλο «Οι εκπαιδευτικοί συνεργάτες στην πρόληψη». Συμμετείχαν 14 καθηγητές, (Δεκέμβριος 2007).

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες ~ 350 νέοι

✦ **Δημιουργικό Εργαστήρι για έφηβους σε κίνδυνο** (έφηβοι από Διαπολιτισμικά Γυμνάσια και Λύκεια Ευόσμου, Δενδροποτάμου και Σταυρούπολης): Τίτλος εργαστηρίου «Δημιουργώ με κερί, εκφράζομαι με θεατρικό παιχνίδι». Διάρκεια 10 δίωρες συναντήσεις (Ιανουάριος – Μάρτιος 2007). Συμμετείχαν 12 έφηβοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

- **2^ο ΣΕΚ Σταυρούπολης**: Επίσκεψη τμήματος σπουδαστών στο Δίκτυο Άλφα και τριώρη συζήτηση με θέμα: «Συζητώντας για τις εξαρτήσεις», 20 σπουδαστές, (10 Ιανουαρίου 2007).

- **Λύκειο Κυμίνων Δήμου Αξιού:** Δίωρη συνάντηση με τους μαθητές με στόχο την ενημέρωση για το επάγγελμα του ψυχολόγου και τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης στα πλαίσια του ΣΕΠ, 15 μαθητές, (12 Φεβρουαρίου 2007).
- **Γυμνάσιο Αγίου Αθανασίου:** 6 δίωρες συναντήσεις με δύο τμήματα της Γ' τάξης, με στόχο τη συζήτηση θεμάτων που σχετίζονται με την εξάρτηση, τη διόρθωση πιθανών εσφαλμένων αντιλήψεων, τη συζήτηση των αιτιών της χρήσης και των εναλλακτικών λύσεων στις δυσκολίες. Συμμετείχαν 54 μαθητές, (Απρίλιος - Μάιος 2007).
- **2^ο ΓΕΛ Χαλκηδόνας:** Επίσκεψη τμήματος μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και τρίωρη συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερα για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη», 20 μαθητές, (18 Απριλίου 2007).
- **Γυμνάσιο Χαλάστρας:** Δίωρη συνάντηση με τους μαθητές με στόχο την ενημέρωση για το επάγγελμα του ψυχολόγου και τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης στα πλαίσια του ΣΕΠ, 40 μαθητές, (18 Απριλίου 2007).
- **2^ο ΤΕΕ Ευόσμου:** Επίσκεψη τμήματος μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και τρίωρη συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερα για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη», 30 μαθητές, (8 Μαΐου 2007).
- **Γυμνάσιο Νεοχωρούδας Δήμου Καλλιθέας:** Δίωρη συνάντηση με τους μαθητές με στόχο την ενημέρωση για το επάγγελμα του ψυχολόγου και τις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης στα πλαίσια του ΣΕΠ, 40 μαθητές, (9 Μαΐου 2007).
- **Δημοτικό Σχολείο Γαλήνης Δήμου Ωραιοκάστρου:** Ομιλία στους μαθητές, γονείς και δασκάλους στο πλαίσιο παρουσίασης αποτελεσμάτων προγράμματος αγωγής υγείας, 120 άτομα, (14 Ιουνίου 2007).

ΥΠΟΔΟΧΗ ΑΙΤΗΜΑΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΑΣ

Πραγματοποιήθηκαν: 20υποδοχές για προβλήματα χρήσης ουσιών
 45 υποδοχές για άλλα προβλήματα ψυχικής υγείας
 70 δίωρες συναντήσεις συμβουλευτικής
 18 τηλεφωνικές παραπομπές

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

✦ Συμμετοχή σε συζήτηση στην **ημερίδα της Μ.Κ.Ο. «Οικοκοινωνία»** με θέμα «Η πρόσβαση των πολιτών τσιγγάνικης καταγωγής στις υπηρεσίες υγείας», Κ.Π.Ε. Ελευθερίου-Κορδελιού, 8 Μαρτίου 2007.

✦ Εισήγηση σε ημερίδα για νηπιαγωγούς της **Παγκόσμιας Οργάνωσης για την Προσχολική Αγωγή (Ο.Μ.Ε.Ρ.)**, με θέμα: «Οι ομάδες και η δυναμική τους στη σχολική τάξη». Τίτλος εισήγησης: «Αντιμετωπίζοντας προβλήματα που προκύπτουν στη δουλειά με ομάδες», Κεντρική Βιβλιοθήκη Δήμου Θεσσαλονίκης, 26 Μαρτίου 2007.

✦ Εισήγηση σε **συνέδριο του ΟΚΑΝΑ** με θέμα «Ουσιοεξαρτήσεις και ψυχική υγεία». Τίτλος εισήγησης: «Η συμβουλευτική στην πρωτογενή πρόληψη», Ξενοδοχείο Mediterranean, 29-30 Μαρτίου 2007.

✦ Συνδιοργάνωση και εισήγηση σε **διημερίδα των Κέντρων Πρόληψης Κεντρικής Μακεδονίας** με θέμα «Ατενίζοντας το μέλλον. Πρόληψη και

εκπαιδευτικά υλικά». Τίτλος εισήγησης: «Ομάδα εργασίας για τα σχολικά προγράμματα», Συνεδριακό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο Θεσσαλονίκης, 26-27 Απριλίου 2007.

✦ Συμμετοχή στη **συνάντηση φορέων που συγκάλεσε ο Δήμος Σταυρούπολης** με θέμα συζήτησης «Λειτουργία OKANA-επιπτώσεις στην ασφάλεια των πολιτών της Δυτικής Θεσσαλονίκης», Δημαρχείο Σταυρούπολης, 15 Μαΐου 2007.

✦ Οργάνωση ημερίδας και εισήγηση στο **Δήμο Εχεδώρου** με θέμα «Εξαρτήσεις και Εφηβεία: Πρόληψη και έγκαιρη παρέμβαση». Τίτλος εισήγησης: «Απαντώντας στις ανησυχίες των γονιών για τα ναρκωτικά», Συνεδριακό Κέντρο Σίνδου, 18 Μαΐου 2007.

✦ Συμμετοχή ως συνεργαζόμενος φορέας σε εκδήλωση της **Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης** για το κλείσιμο του προγράμματος «Διαπροσωπικές σχέσεις – Σεξουαλική αγωγή» στο πλαίσιο του ΕΠΕΑΕΚ, Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Ευόσμου, 23 Μαΐου 2007.

✦ Συμμετοχή ως συνεργαζόμενος φορέας και εισήγηση στην εκδήλωση της **Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης** με θέμα «Φιλοσοφία του προγράμματος 'Ο κήπος με τις 11 γάτες' που υλοποιήθηκε από επιμορφωμένους εκπαιδευτικούς στο πλαίσιο του ΕΙΝ, Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου Ευόσμου, 11 Ιουνίου 2007.

✦ Εισήγηση σε ημερίδα των **Δήμου Εχεδώρου και ΔΕΚΠΑΜ** με θέμα «Δημόσιες υπηρεσίες και ειδικές πληθυσμιακές ομάδες – Τρόποι εξυπηρέτησης αναγκών». Τίτλος εισήγησης: «Προτάσεις για την προστασία των παιδιών στην οικογένεια, στο σχολείο και στη γειτονιά», Συνεδριακό Κέντρο Σίνδου, 9 Νοεμβρίου 2007.

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (26 ΙΟΥΝΙΟΥ)

- Στο **Δήμο Αμπελοκήπων**: Θεατρική παράσταση με το έργο «Ωραίο φύλο έ:», σε συνεργασία με ερασιτεχνική θεατρική ομάδα γονέων του Κέντρου Πρόληψης Λάρισας. 26 Ιουνίου 2007, στρατόπεδο Μέγας Αλέξανδρος.
- Στο **Δήμο Ευόσμου**: Συμμετοχή με περίπτερο ενημέρωσης στα πλαίσια αντιρατσιστικό φεστιβάλ. 25 Ιουνίου 2007, κεντρική πλατεία Ευόσμου.
- Στο **Δήμο Ελευθερίου-Κορδελιού**: Συμμετοχή με περίπτερο ενημέρωσης σε εκδήλωση του Πνευματικού Κέντρου του Δήμου. 25 Ιουνίου 2007, Πνευματικό Κέντρο .

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

- ❖ Παραγωγή έντυπου υλικού (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσσες)
- ❖ Αξιολόγηση προγραμμάτων πρόληψης
- ❖ Συναντήσεις Δικτύωσης με τα Κέντρα Πρόληψης της Κεντρικής Μακεδονίας
- ❖ Αρθρογράφηση και Δελτία Τύπου για τοπικά περιοδικά και εφημερίδες

- ❖ Συγγραφή πρωτότυπων κειμένων για την πληρέστερη επιμόρφωση των ανθρώπων που συμμετέχουν στα προγράμματα
- ❖ Συναντήσεις με εκπροσώπους φορέων της πόλης
- ❖ Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης
- ❖ Τακτές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας