

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ» ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες ~ 450 γονείς ~ 650 παιδιά

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- **Ομάδα Γονέων** με παιδιά εφηβικής ηλικίας στο **Δήμο Παύλου Μελά** (Φεβρουάριος - Μάιος 2012). Συμμετείχαν 10 γονείς. Υλοποίηση στο 6^ο και 13^ο Δημοτικό Σχολείο Πολίχνης.
- **Ομάδα Γονέων αρχηγών μονογονεϊκών οικογενειών** «Το παιδί στη μονογονεϊκή οικογένεια» (Μάρτιος – Μάιος 2012). Συμμετείχαν 10 γονείς. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Ομιλία σε γονείς **13^{οο} Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Η επικοινωνία στην οικογένεια στο περιβάλλον της οικονομικής κρίσης», 20 άτομα, 25 Ιανουαρίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **Γυμνασίου και Λυκείου Νεοχωρούδας** με θέμα: «Η ψυχολογική στήριξη των παιδιών σε περίοδο εξετάσεων», 80 άτομα, 29 Φεβρουαρίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **1^{οο} Γυμνασίου Πολίχνης** με θέμα: «Η ενδοσχολική βία», 25 άτομα, 5 Μαρτίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **2^{οο} Νηπιαγωγείου Κυμίνων** με θέμα: «Ο ρόλος των γονιών στις συγκρούσεις των παιδιών», 8 άτομα, 29 Μαρτίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **Μελισσοχωρίου** με θέμα: «Οι εξαρτήσεις στη ζωή μας και ο ρόλος των γονιών», 25 άτομα, 18 Απριλίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **Λυκείου Χαλάστρας και Γυμνασίου Ανατολικού** με θέμα: «Οικονομική κρίση: Γονεϊκή Ιδιότητα και εφηβεία», 25 άτομα, 8 Μαΐου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **3^{οο} Νηπιαγωγείου Διαβατών** με θέμα: «Ο ρόλος των γονιών στις συγκρούσεις των παιδιών», 40 άτομα, 11 Μαΐου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **6^{οο} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Η συνεργασία γονέων και εκπαιδευτικών στην ανάγκη των παιδιών για όρια», 40 άτομα, 22 Μαΐου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **3^{οο}, 10^{οο} και 12^{οο} Νηπιαγωγείου Ελευθέριου Κορδελιού** με θέμα: «Οι Ψυχολογικές Προεκτάσεις της Οικονομικής Κρίσης και η Διαχείρισή τους», 20 άτομα, 11 Ιουνίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς εφήβων που συμμετέχουν στο **στέκι νεολαίας Ευκαρπίας** με θέμα: «Εξαρτήσεις και Πρόληψη», 10 άτομα, 30 Μαΐου 2012.

- Ομιλία σε γονείς **2^{ου} και 18^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Οι γονείς μπροστά στην επιθετικότητα των παιδιών», 100 άτομα, 31 Οκτωβρίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **Νεοχωρούδας** με θέμα: «Εφηβεία και Εξαρτήσεις: Ο ρόλος του γονιού και της κοινότητας», 50 άτομα, 19 Νοεμβρίου 2012.
- Ομιλία σε γονείς **1^{ου} και 2^{ου} Νηπιαγωγείου Κυμίνων** με θέμα: «Οι επιτακτικές ανάγκες των παιδιών, τα «θέλω» τους και η διαχείρισή τους», 25 άτομα, 26 Νοεμβρίου 2012.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Αποδέκτες ~ 345 εκπαιδευτικοί ~ 6.900 παιδιά

- **Τετράωρο εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους** με θέμα «Σχολικός Εκφοβισμός: Ποιους αφορά, πώς εκδηλώνεται, ποια τα αίτιά του, τι μπορώ να κάνω;» Το σεμινάριο παρακολούθησαν 2 τμήματα 21 και 17 ατόμων (Μάιος 2012) στο Δίκτυο Άλφα.
- **Εισήγηση το σύλλογο διδασκόντων 1^{ου} Γυμνασίου Ευκαρπίας** με θέμα: «Ο ρόλος του σχολείου στην πρόληψη του καπνίσματος» (22 Οκτωβρίου 2012), 20 εκπαιδευτικοί.
- **Εισήγηση στο σύλλογο διδασκόντων 22^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Ο ρόλος των εκπαιδευτικών στην επιθετικότητα των παιδιών» (14 Νοεμβρίου 2012), 10 εκπαιδευτικοί.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο δασκάλων**, διάρκειας 20 ωρών, με τίτλο «Δραστηριότητες στην τάξη για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού» (Δεκέμβριος 2012), 21 εκπαιδευτικοί, στο Δίκτυο Άλφα.
- **3 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους:** τρίωρες συναντήσεις με επιμορφωμένους δασκάλους που υλοποιούν πρόγραμμα πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού στην τάξη, με στόχο τη στήριξη και επανατροφοδότησή τους στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν. Συμμετείχαν 13 δάσκαλοι. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Πιλοτική εφαρμογή πρωτότυπου υλικού αγωγής υγείας για την πρόληψη του καπνίσματος στα παιδιά Δημοτικού «Κάπνισμα; Όχι Εμείς»** και αξιολόγησή του. Πραγματοποιήθηκαν: α) **Ημερίδα Ευαισθητοποίησης Δακάλων**, (15 Οκτωβρίου 2012, 30 εκπαιδευτικοί, αίθουσα τελετών Διεύθυνσης Δ.Ε. β) **Εκπαιδευτικό σεμινάριο δασκάλων**, διάρκειας 20 ωρών με τίτλο «Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης του καπνίσματος «Κάπνισμα; Όχι εμείς». Συμμετείχαν 13 δάσκαλοι, (Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2012), στο Δίκτυο Άλφα.. γ) **Χορήγηση ερωτηματολογίων σε μαθητές:** 10 σχολεία, 15 τμήματα (Δεκέμβριος 2012). δ) Πραγματοποιήθηκαν **3 συναντήσεις της ομάδας εργασίας** στην οποία συμμετέχουν τα Κέντρα Πρόληψης Θεσσαλονίκης, Ξάνθης και Κομοτηνής, ο ΟΚΑΝΑ, η 4^η ΔΥΠΕ και το Νοσοκομείο Θεαγένειο.
- **5 ατομικές εποπτείες με εκπαιδευτικούς** που υλοποιούν προγράμματα αγωγής υγείας και projects στα σχολεία τους.
- **Εισήγηση σε Ημερίδα για νηπιαγωγούς Παύλου Μελά** με γενικό τίτλο: «Διαχείριση σχολικής τάξης». Θέμα εισήγησης: «Ο ρόλος των εκπαιδευτικών στις συγκρούσεις των μαθητών», (4 Δεκεμβρίου 2012), 200 νηπιαγωγοί, Κέντρο Πολιτισμού Χ. Τσακίρης.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες - 427 νέοι

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

- **ΕΠΑΣ Ωραιοκάστρου:** Ομιλία και συζήτηση με σπουδαστές με θέμα: «Συζητάμε για τις εξαρτήσεις και την πρόληψή τους» (16 Ιανουαρίου 2012). Συμμετείχαν 100 σπουδαστές.
- **1^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη τεσσάρων τμημάτων μαθητών της Γ΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερο για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη (17, 23, 24 και 31 Ιανουαρίου 2012). Συμμετείχαν 90 μαθητές.
- **1^ο ΕΠΑΛ Σίνδου:** Επίσκεψη μαθητών Α΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερο για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη» (20 Ιανουαρίου 2012). Συμμετείχαν 17 μαθητές.
- **Γυμνάσιο Βαθύλακου:** Παρέμβαση στο σχολείο και συζήτηση με τους μαθητές δύο τμημάτων με θέμα: «Συζητάμε για τις εξαρτήσεις και την πρόληψή τους» (6 Φεβρουαρίου 2012). Συμμετείχαν 50 μαθητές.
- **1^ο ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη τεσσάρων τμημάτων μαθητών στο Δίκτυο Άλφα και συζητήσεις με θέματα: «Ο αλκοολισμός και οι επιπτώσεις του» (14 Φεβρουαρίου 2012), «Κάπνισμα: Μύθοι και Αλήθειες» (6 Μαρτίου 2012), «Γνωρίζω περισσότερο για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη» (12 Μαρτίου 2012), «Ενδοσχολική βία» (30 Μαρτίου 2012). Συμμετείχαν 76 μαθητές.
- **1^ο ΓΕΛ Κουφαλίων:** Παρέμβαση στο σχολείο και συζήτηση με τους μαθητές των τριών τμημάτων της Γ΄Λυκείου με θέμα: «Το άγχος των εξετάσεων» (7 και 8 Μαρτίου και 5 Απριλίου 2012). Συμμετείχαν 75 μαθητές.
- **4^ο Γυμνάσιο Πολίχνης:** Παρέμβαση στους μαθητές ενός τμήματος και συζήτηση με θέμα: «Γνωρίζω περισσότερο για το φαινόμενο της εξάρτησης και την πρόληψη» (13 Μαρτίου 2012). Συμμετείχαν 20 μαθητές.

ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ (διάρκεια 10 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Την Ομάδα Εφήβων αποτέλεσαν 9 κορίτσια 14-17 ετών της Ομάδας Βόλεϋ του Αθλητικού Συλλόγου Αμπελοκήπων ΕΛΠΙΔΑ. Το χρόνο αυτό υλοποιήθηκαν οι 7 από τις 10 συναντήσεις της Ομάδας (Ιανουάριος - Φεβρουάριος 2012). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ «ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ» για μαθητές Γυμνασίου

Υλοποιήθηκαν 2 δημιουργικά εργαστήρια στα οποία συμμετείχαν συνολικά 30 έφηβοι από Γυμνάσια του Δήμου Αμπελοκήπων-Μενεμένης και του Δήμου Ευόσμου (Ιανουάριος – Μάιος 2012). Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.

ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

(Διάρκεια ομάδας 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Η Ομάδα πραγματοποιήθηκε το διάστημα Μάρτιος - Ιούνιος 2012. Συμμετείχαν 14 άτομα κατόπιν επιλογής με προσωπική συνέντευξη. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Οι εθελοντές είναι κάτοικοι του Δήμου Αμπελοκήπων-Μενεμένης, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν σε πρόσκληση του Δήμου για εθελοντική προσφορά.. Το Δίκτυο Άλφα έχει αναλάβει την εκπαίδευση 8 εθελοντών στις θεματικές της **πρόληψης της ενδοοικογενειακής βίας και της πρόληψης της εξάρτησης**.

Υλοποιήθηκαν: Α) **5 τρίωρες εκπαιδευτικές συναντήσεις**: 2 συναντήσεις με θέμα «Ενδοοικογενειακή βία» σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (30 Μαρτίου και 6 Απριλίου 2012), μία συνάντηση με θέμα «Κατανόηση των αναγκών των εξαρτημένων ατόμων» σε συνεργασία με την Α΄Μονάδα Υποκατάστασης ΟΚΑΝΑ (27 Απριλίου 2012) και 2 συναντήσεις με θέμα «Εξαρτήσεις: Αίτια και Πρόληψη» που συντόνισαν στελέχη του Κέντρου μας (17 και 24 Μαΐου 2012).

Β) **15 δίωρες συναντήσεις εποπτείας** με στόχο την υλοποίηση δράσεων στην κοινότητα – Η ομάδα δημιούργησε έντυπο για την πρόληψη της παιδικής κακοποίησης, το οποίο μοιράστηκε στα σχολεία και τους κατοίκους του Δήμου Αμπελοκήπων – Μενεμένης την Παγκόσμια Ημέρα ενάντια στην Παιδική Κακοποίηση (19 Νοεμβρίου 2012).

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Πραγματοποιήθηκαν: 29 υποδοχές για προβλήματα εξάρτησης
86 υποδοχές για άλλα προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας
123 συναντήσεις συμβουλευτικής
160 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (26 ΙΟΥΝΙΟΥ)

- **Ενημερωτικό περίπτερο** με έντυπο υλικό στις εκδηλώσεις του Συλλόγου Ποντίων Σταυρούπολης «Ακρίτες του Πόντου» (21 και 22 Ιουνίου 2012).
- **Φωτογραφική έκθεση** στο μπαρ-γκαλερί LaDose με θέμα «Ο Φωτογραφικός μου Κόσμος» με φωτογραφίες των μαθητών των εργαστηρίων μας (26 Ιουνίου 2012, διάρκεια έκθεσης μία εβδομάδα), Πρώην Στρατόπεδο Παύλου Μελά.

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

🌟 **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη ψυχοκοινωνικών φορέων της πόλης:** Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος Γ.Ν. Παπανικολάου (28 Φεβρουαρίου 2012), Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (30 Μαρτίου 2012), Α΄Μονάδα Υποκατάστασης ΟΚΑΝΑ και Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα για το Αλκοόλ Ψ.Ν.Θ. «Μέθεξις» (19 Ιουνίου 2012), Σχολική σύμβουλο 61^{ης}

Περιφέρειας Προσχολικής Αγωγής (3 Οκτωβρίου 2012), Υπεύθυνο Αγωγής Υγείας Π.Ε. (12 Νοεμβρίου 2012).

- **Αρθρογράφηση και ενημέρωση ιστοσελίδας**
- **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)
- **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**
- **Τακτές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**
- **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Συμμετοχή τριών στελεχών στην **εκπαίδευση στελεχών Κέντρων Πρόληψης στο πρόγραμμα πρόληψης του καπνίσματος για μαθητές Δημοτικού «Κάπνισμα; Όχι εμείς»**, συνεργασία Κέντρων Πρόληψης Θεσσαλονίκης, Ξάνθης, Κομοτηνής, ΟΚΑΝΑ, 4^{ης} ΔΥΠΕ, Νοσοκομείου Θεαγένειο (12 Οκτωβρίου 2012), Κέντρο Πρόληψης Ελπίδα. Συμμετοχή ενός στελέχους στο **4^ο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας** (2 και 3 Νοεμβρίου 2012), Θεσσαλονίκη. Συμμετοχή ενός στελέχους στο **εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Από τη Βρεφική Ηλικία στην Εφηβεία»** (9 Νοεμβρίου και 14 Δεκεμβρίου), Αμπατζόγλου, Θεσσαλονίκη.
- **Οργάνωση και εποπτεία πρακτικής άσκησης** τριών μεταπτυχιακών φοιτητών Σχολικής και Εξελικτικής Ψυχολογίας Α.Π.Θ.