

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ 2015

Ενημερωτικό σημείωμα

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δυτικής Θεσσαλονίκης «Δίκτυο Άλφα» λειτουργεί από το 2001. Αναπτύσσει δράσεις που στόχο έχουν την πρόληψη επικίνδυνων συμπεριφορών όπως η βία, η παραβατικότητα, οι εξαρτητικές συμπεριφορές, με κύρια ομάδα στόχου τα παιδιά και τους νέους. Η περιοχή ευθύνης του Δικτύου Άλφα καλύπτει τους Δήμους Αμπελοκήπων - Μενεμένης, Κορδελιού – Ευόσμου, Παύλου Μελά, Ωραιοκάστρου, Δέλτα και Χαλκηδόνος.

Το Κέντρο Πρόληψης «Δίκτυο Άλφα», όπως και όλα τα Κέντρα Πρόληψης πανελλαδικά, εποπτεύονται από το Υπουργείο Υγείας, αποτελούν υπηρεσίες ειδικού σκοπού και τα στελέχη του είναι κατάλληλα εκπαιδευμένα για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση δράσεων που εξυπηρετούν την εθνική πολιτική για την πρόληψη των εξαρτήσεων και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας, σύμφωνα με τις διεθνείς εξελίξεις και πρακτικές. Το Κέντρο Πρόληψης είναι εγκεκριμένος φορέας για την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης στα σχολεία και το στρατό.

Οι δράσεις μπορεί να απευθύνονται και να υλοποιούνται εστιασμένα στους κατοίκους ενός συγκεκριμένου Δήμου όπως οι Σχολές/Ομάδες Γονέων, οι παρεμβάσεις σε σχολεία, οι ημερίδες, τα εργαστήρια για έφηβους κτλ ή να απευθύνονται σε όλη την περιοχή ευθύνης όπως τα εκπαιδευτικά σεμινάρια για νηπιαγωγούς, δασκάλους, καθηγητές, τα ομαδικά σεμινάρια για μονογονείς, οι εκπαιδευτικές επισκέψεις μαθητών, οι ομάδες διακοπής καπνίσματος και η ατομική συμβουλευτική, τα οποία υλοποιούνται στη έδρα του Κέντρου.

Η επιλογή του είδους της δράσης που θα αναπτυχθεί κατά τόπους εξαρτάται τόσο από τη διερεύνηση αναγκών που γίνεται από τα επιστημονικά στελέχη όσο και από τα αιτήματα που λαμβάνει το Κέντρο Πρόληψης από την ίδια την κοινότητα – Δήμους, Συλλόγους, Γονείς, Σχολεία και Φορείς. Οι δράσεις σχεδιάζονται με βάση τις ανάγκες και ιδιαιτερότητες κάθε περιοχής και κάθε ομάδας – στόχου.

Το Επιστημονικό προσωπικό απαρτίζεται από έναν επιστημονικά υπεύθυνο, ψυχολόγο, από τέσσερα επιστημονικά στελέχη, ψυχολόγους και από ένα διοικητικό στέλεχος.

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη
Σπυροπούλου Ελευθερία
Κοινωνική και Κλινική Ψυχολόγος

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ»

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

2015

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ. Αποδέκτες - 1700 γονείς

ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ (Διάρκεια κάθε Ομάδας: 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις).

- Ομάδα Γονέων – σχηματίστηκε από γονείς που είχαν προσέλθει για ατομική συμβουλευτική. Δύο συναντήσεις το Δεκέμβριο του 2015 – ολοκλήρωση Φεβρουάριος 2016. Συμμετείχαν 14 γονείς,
- Ομάδα για Μονογονείς. Πέντε συναντήσεις Νοέμβριος – Δεκέμβριος 2015 – ολοκλήρωση Φεβρουάριος 2016. Συμμετείχαν 12 γονείς.

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ / ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

- Οι ομιλίες υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- Ομιλία σε γονείς 1^{ου} Νηπιαγωγείου Παλαιοκάστρου με θέμα «Η επικοινωνία με το παιδί μου και τα όρια στην οικογένεια», 20 άτομα, 19 Ιανουαρίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς 3^{ου} Πειραματικού Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου, στο πλαίσιο Σχολής Γονέων του ΙΝΕΔΙΒΙΜ, με θέμα «Εξαρτήσεις», 12 γονείς, 6 Φεβρουαρίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς 4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων με θέμα: «Επικοινωνία στην οικογένεια και η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών», 50 γονείς, 10 Φεβρουαρίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς 4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης με θέμα: «Ενδοσχολική βία», 40 άτομα, 16 Φεβρουαρίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς Ανατολικού, στο πλαίσιο της Σχολής Γονέων Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου με θέμα «Η Επικοινωνία στην οικογένεια και η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών», 40 άτομα, 2 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς 16^{ου} Νηπιαγωγείου Ευόσμου με θέμα: «Η Επικοινωνία με το παιδί μου». 35 άτομα, 5 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς 3^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας με θέμα: «Πρόληψη και αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού». 60 άτομα, 9 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς 6^{ου} Νηπιαγωγείου Ευκαρπίας με θέμα: «Η Επικοινωνία με το παιδί μου - Εμπόδια και σημεία συνάντησης», 40 άτομα, 12 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικού 13^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης με θέμα: «Η Επικοινωνία με το παιδί και η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης», 60 άτομα, 16 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς 25^{ου} Νηπιαγωγείου Ευόσμου με θέμα «Τα συναισθήματα και η διαχείρισή τους», 25 γονείς, 19 Μαρτίου 2015.

- Ομιλία σε γονείς **20^ο Νηπιαγωγείου Σταυρούπολης** με θέμα: «Τα συναισθήματα των παιδιών και ο ρόλος των γονέων», 20 άτομα, 20 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **6^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα «Τα συναισθήματα και η διαχείρισή τους», 30 άτομα, 27 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **6^ο Νηπιαγωγείου Κορδελιού** με θέμα: «Η Επικοινωνία με το παιδί μου», 60 άτομα, 30 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου Νεοχωρούδας** με θέμα: «Τα Όρια και η Επικοινωνία με το παιδί μου στην ηλικία του νηπιαγωγείου», 35 άτομα, 30 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **1^ο Δημοτικού Σχολείου Μενεμένης** με θέμα: «Η συνάντηση γονέα, δασκάλου, παιδιού: Οδηγίες επιβίωσης ή δυνατότητες συνεργασίας;», 40 άτομα, 30 Μαρτίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **10^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Οι συγκρούσεις στην οικογένεια, κατανόηση και διαχείρισή τους». 30 άτομα, 1 Απριλίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **Δημοτικού Σχολείου Πενταλόφου** με θέμα: «Σχολικός Εκφοβισμός και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών». 80 άτομα, 2 Απριλίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **ΕΕΕΕΚ Κορδελιού** με θέμα «Σχολικός εκφοβισμός και Αμεα», 20 άτομα, 20 Απριλίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **2^ο ΓΕΛ Πολίχνης** με θέμα: «Γονείς και εκπαιδευτικοί στην τρικυμία της εφηβείας», 40 άτομα, 27 Απριλίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **4^ο Γυμνασίου Πολίχνης** με θέμα «Σχολικός εκφοβισμός και η στάση γονέων και εκπαιδευτικών», 15 άτομα, 27 Απριλίου 2015, Πνευματικό Κέντρο Μετεώρων.
- Ομιλία σε γονείς **1^ο Νηπιαγωγείου Ωραιοκάστρου** με θέμα «Οι συγκρούσεις με τα παιδιά και η διαχείρισή τους», 70 γονείς, 27 Απριλίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **33^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα «Η Επικοινωνία με το παιδί μου», 15 γονείς, 29 Απριλίου 2015.
- Ημερίδα για γονείς **Δημοτικών Σχολείων Κουφαλίων** με θέμα «Ο σχολικός εκφοβισμός και ο ρόλος των γονέων», 110 άτομα, 30 Απριλίου 2015, Πολιτιστικό Κέντρο Κουφαλίων.
- Ομιλία σε γονείς **23^ο Νηπιαγωγείου Ευόσμου** με θέμα: «Οι συγκρούσεις στην οικογένεια, κατανόηση και διαχείρισή τους», 35 γονείς, 4 Μαΐου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **1^ο Νηπιαγωγείου Μαγνησίας** με θέμα: «Η Επικοινωνία και οι συγκρούσεις στην οικογένεια», 20 άτομα, 8 Μαΐου 2015.
- Ομιλία σε γονείς **Νηπιαγωγείου Ν. Φιλαδέλφειας** με θέμα: «Μεγαλώνοντας παιδιά με αυτοεκτίμηση», 20 άτομα, 18 Μαΐου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς του **ΓΕΛ Χαλάστρας** με θέμα: «Οι Εξαρτήσεις στην εφηβεία και ο ρόλος του γονιού», 20 γονείς, 18 Μαΐου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **1^ο Δημοτικού Αγίου Αθανασίου** με θέμα «Βία μεταξύ των μαθητών και ο ρόλος των ενηλίκων», 70 άτομα, 25 Μαΐου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **8^ο Νηπιαγωγείου και 8^ο Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** στο πλαίσιο ημερίδας με γενικό τίτλο: «Η ομαλή μετάβαση του νηπίου από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό Σχολείο». Θέμα εισήγησης: «Ο ρόλος των γονέων στη σχέση του παιδιού με το σχολείο», 65 άτομα, 25 Μαΐου 2015.
- 2 Ομιλίες σε γονείς **6^ο Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός και η στάση γονέων και εκπαιδευτικών», 70 άτομα, 30 Μαρτίου 2015 και «Η μετάβαση των παιδιών από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο», 50 άτομα, 8 Ιουνίου 2015.

- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **Δημοτικού Σχολείου Ν. Μεσήμβριας** με θέμα: «Η οικογένεια μετά το σχολικό εκφοβισμό. Φόβοι, Ανάγκες, Δυνατότητες», 60 άτομα, 20 Μαΐου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **6^{ου} Διαπολιτισμικού Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** με θέμα: «Σχολικός Εκφοβισμός και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 80 άτομα, 16 Νοεμβρίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **5^{ου} Γυμνασίου Ευόσμου** με θέμα: «Οικογένεια και Σχολικός Εκφοβισμός: Φόβοι, ανάγκες, δυνατότητες», 100 άτομα, 18 Νοεμβρίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **1^{ου} Γυμνασίου Ωραιοκάστρου** με θέμα: «Οι γονείς στην τρικυμία της εφηβείας», 80 άτομα, 23 Νοεμβρίου 2015.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **10^{ου} και 17^{ου} Δημοτικών Σχολείων Ευόσμου** με θέμα: «Σχολικός εκφοβισμός και ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών», 100 άτομα, 2 Δεκεμβρίου 2015.
- Ομιλία σε ημερίδα για γονείς και εκπαιδευτικούς **Δημοτικών Σχολείων Δήμου Ωραιοκάστρου** με γενικό τίτλο «Σχολικές σχέσεις, Παραβατικότητα ανηλίκων, Σχολικός εκφοβισμός». Θέμα εισήγησης «Ο ρόλος γονέων και εκπαιδευτικών στην πρόληψη και αντιμετώπιση του σχολικού εκφοβισμού», 100 άτομα, 9 Δεκεμβρίου 2015, Αίθουσα Παύλος Μελάς, Παλαιόκαστρο.
- Ομιλία σε γονείς και εκπαιδευτικούς **14^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σταυρούπολης** με θέμα «Τα όρια στη ζωή της οικογένειας: Σημείο τριβής και συνάντησης», 23 άτομα, 14 Δεκεμβρίου 2015.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Αποδέκτες ~ 350 εκπαιδευτικοί

- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές Γυμνασίων, 15 ωρών**, με θέμα «Εκπαίδευση σε Δεξιότητες Ζωής. Δουλεύοντας με την Ομάδα». Συμμετοχή 20 εκπαιδευτικών, 26, 28 Ιανουαρίου και 2 Φεβρουαρίου 2015. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **Εκπαιδευτική ημερίδα για καθηγητές Γυμνασίων** με θέμα «Εφηβοί και Διαδίκτυο: Το πρόγραμμα πρόληψης Ηλεκτρονικού Εκφοβισμού 'Tabby'». Συμμετοχή 18 εκπαιδευτικών, 27 Φεβρουαρίου 2015. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- **5 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με νηπιαγωγούς** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Ο Κήπος με τις 11 γάτες», με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στα παιδιά.. Συμμετείχαν 19 νηπιαγωγοί, Ιανουάριος - Μάιος 2015. Υλοποίηση στο Δίκτυο Άλφα.
- Ενδοσχολικές επιμορφώσεις συλλόγων δασκάλων **5^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων** (30.01.2015), **2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας** (05.02.2015), **6^{ου} Δημοτικού Σχολείου Πολίχνης** (24.02.2015), **3^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευκαρπίας** (02.03.2015) και **2^{ου} Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** (03.03.2015), με θέμα τη διαμόρφωση πολιτικών και πρακτικών στο σχολείο για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού. Οι επιμορφώσεις έγιναν σε συνέχεια εκπαιδευτικού σεμιναρίου, στο οποίο συμμετείχαν εκπαιδευτικοί των άνω σχολείων και στο πλαίσιο συνολικής παρέμβασης στα σχολεία για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού. Συμμετείχαν 115 εκπαιδευτικοί.
- Συμμετοχή σε ομάδα εργασίας με στόχο τη διερεύνηση εκπαιδευτικών αναγκών και την οργάνωση **σεμιναρίου για Διευθυντές Δημοτικών Σχολείων** Δήμου Παύλου Μελά, σε συνεργασία με την Προϊσταμένη του τμήματος Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Παύλου Μελά και τις υπεύθυνες για την περιοχή Σχολικές Συμβούλους, Ιούνιος 2015 μέχρι σήμερα.

- **8 Ομαδικές εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους πρόγραμμα πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού»: τριώρες συναντήσεις με εκπαιδευμένους δασκάλους, με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη. Συμμετείχαν 22 εκπαιδευτικοί.
- Συνάντηση με εκπαιδευτικό **22^ο Δημοτικού Σχολείου Ευόσμου** για τη συζήτηση προβλήματος σε τάξη, 1 Απριλίου 2015.
- **Υποστηρικτική συνάντηση με τέσσερις δασκάλους Δημοτικού Σχολείου** για τη διαχείριση κρίσης στο σχολείο τους, 15 Απριλίου 2015, στο Δίκτυο Άλφα.
- Συνάντηση με Διευθυντή **5^ο Δημοτικού Σχολείου Αμπελοκήπων** για τη συζήτηση προβλήματος σε τάξη, 22 Απριλίου 2015.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους, 15 ωρών**, με θέμα «Εκπαίδευση στο υλικό πρόληψης και αγωγής υγείας ‘Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού - Tacade». Συμμετοχή 22 δασκάλων, 8, 9 και 13 Οκτωβρίου 2015.
- **2 εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού - Tacade»: τριώρες συναντήσεις με εκπαιδευμένους δασκάλους, με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για δασκάλους, 20 ωρών**, με θέμα «Αγάπα το σχολείο σου: Καλές πρακτικές για την πρόληψη του εκφοβισμού και της βίας μεταξύ των μαθητών». Συμμετοχή 21 εκπαιδευτικών, 15, 17, 20 και 22 Οκτωβρίου 2015.
- **2 εποπτικές συναντήσεις με δασκάλους** που εφαρμόζουν στις τάξεις τους το πρόγραμμα «Αγάπα το σχολείο σου: Καλές πρακτικές για την πρόληψη του εκφοβισμού και της βίας μεταξύ των μαθητών»: τριώρες συναντήσεις με εκπαιδευμένους δασκάλους, με στόχο την υποστήριξή τους στην εφαρμογή του προγράμματος στην τάξη.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση** δύο ωρών συλλόγου εκπαιδευτικών **1^ο Λυκείου Αμπελοκήπων** με θέμα «Καλές πρακτικές για την πρόληψη του εκφοβισμού και της βίας μεταξύ των μαθητών». Συμμετείχαν 25 εκπαιδευτικοί, 26 Νοεμβρίου 2015.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για καθηγητές Γυμνασίων, 15 ωρών**, με θέμα «Εκπαίδευση σε δεξιότητες ζωής – Δουλεύοντας με Ομάδες». Συμμετοχή 11 εκπαιδευτικών, 1, 4 και 7 Δεκεμβρίου 2015.
- **Εκπαιδευτικό σεμινάριο για νηπιαγωγούς, 15 ωρών**, με θέμα «Η προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών: Μία πρόταση συνολικής παρέμβασης για το νηπιαγωγείο». Συμμετοχή 8 νηπιαγωγών, 2, 3 και 5 Δεκεμβρίου 2015.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση** δύο ωρών δασκάλων της **Γ΄τάξης Δημοτικών Σχολείων Ευκαρπίας και Πολίχνης**, με θέμα «Βελτιώνοντας τις σχέσεις των μαθητών μέσα από την ομαδοσυνεργατική διδασκαλία», σε συνεργασία με την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετοχή 14 εκπαιδευτικών, 1^ο Δημοτικό Σχολείο Σταυρούπολης, 15 Δεκεμβρίου 2015.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση** δύο ωρών συλλόγου εκπαιδευτικών **Δημοτικού Σχολείου Ανατολικού** με θέμα «Εναισθητοποίηση στην πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού». Συμμετοχή 13 εκπαιδευτικών, 17 Δεκεμβρίου 2015.
- **Ενδοσχολική επιμόρφωση** δύο ωρών δασκάλων της **Δ΄τάξης Δημοτικών Σχολείων Ευκαρπίας και Πολίχνης**, με θέμα «Βελτιώνοντας τις σχέσεις των μαθητών μέσα από την ομαδοσυνεργατική διδασκαλία», σε συνεργασία με την υπεύθυνη σχολική σύμβουλο. Συμμετοχή 22 εκπαιδευτικών, 13^ο Δημοτικό Σχολείο Πολίχνης, 17 Δεκεμβρίου 2015.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΣΕ ΝΕΟΥΣ.

Αποδέκτες - 325 νέοι

ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

- Οι παρεμβάσεις στους μαθητές υλοποιούνται μετά από σχετικό αίτημα των σχολείων

- **3^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών της Γ΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Εξαρτήσεις», 20 μαθητές, 2 Φεβρουαρίου 2015.
- **Καλλιτεχνικό Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών δύο τμημάτων της Α΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Σχολικός Εκφοβισμός», 30 μαθητές, 20 Φεβρουαρίου και 13 Μαρτίου 2015.
- **1^ο Γυμνάσιο Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών της Γ΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Κάπνισμα», 20 μαθητές, 27 Φεβρουαρίου 2015.
- **1^ο ΕΠΑΛ Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών της Γ΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Κάπνισμα», 30 μαθητές, 16 Μαρτίου 2015.
- **4^ο Γυμνάσιο Πολίχνης:** Παρέμβαση στο σχολείο, σε τέσσερα τμήματα της Γ΄τάξης και συζήτηση με τους μαθητές με θέμα το σχολικό εκφοβισμό, 80 μαθητές, 20, 30, 31 Μαρτίου και 3 Απριλίου 2015.
- **1^ο Γυμνάσιο Ευόσμου:** Επίσκεψη μαθητών της Β΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Σχολικός Εκφοβισμός», 25 μαθητές, 26 Μαρτίου 2015.
- **3^ο ΓΕΛ Αμπελοκήπων:** Επίσκεψη μαθητών της Α΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Σχολικός Εκφοβισμός», 25 μαθητές, 31 Μαρτίου 2015.
- **2^ο ΕΠΑΛ Ευόσμου:** Επίσκεψη μαθητών της Β΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα «Σχολικός Εκφοβισμός», 21 μαθητές, 3 Απριλίου 2015.
- **3^ο Γυμνάσιο Πολίχνης:** Επίσκεψη μαθητών της Β΄τάξης στο Δίκτυο Άλφα και συζήτηση με θέμα: «Το φαινόμενο της εξάρτησης – μορφές, αίτια, προστασία», στο πλαίσιο σχετικού project, 25 μαθητές, 24 Απριλίου 2015).
- **Σχολείο Δεύτερης Ευκαιρίας Διαβατών:** Παρέμβαση στο σχολείο και συζήτηση με τους μαθητές με θέμα «Εξαρτήσεις», 30 άτομα, 3 Ιουνίου 2015.
- **Παραχώρηση 2 συνεντεύξεων** σε μαθητές **1^{ου} Λυκείου Αμπελοκήπων** για το περιοδικό «Μαθητόπολις» με θέματα «Ακραίες Συμπεριφορές Εφήβων» και «Σχολικός Εκφοβισμός», 21 και 23 Δεκεμβρίου 2015.

➤ ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ για έφηβους Γυμνασίου

Στο κινηματογραφικό εργαστήριο, διάρκειας 9 δίωρων συναντήσεων, συμμετείχαν συνολικά 15 έφηβοι από Γυμνάσια της περιοχής ευθύνης (Μάρτιος – Μάιος 2015). Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα.

Στις 27 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τους γονείς των παιδιών του εργαστηρίου με στόχο τη γνωριμία και την ενημέρωση των γονέων για τους στόχους του εργαστηρίου.

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ – ESPAD - ΣΤΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ

Συμμετοχή στην Έρευνα ESPAD, που υλοποιείται ανά τέσσερα χρόνια Πανελλαδικά, στο πλαίσιο Πανευρωπαϊκής έρευνας για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών στο μαθητικό πληθυσμό. Το δείγμα της έρευνας περιλάμβανε 4 σχολεία της Δυτικής Θεσσαλονίκης, στα οποία χορηγήθηκαν τα σχετικά ερωτηματολόγια: 2^ο ΓΕΛ Ωραιοκάστρου (Α5), 1^ο ΓΕΛ Ελευθερίου Κορδελιού (Α1), 1^ο ΓΕΛ Μενεμένης (Α2)

και 3^ο ΓΕΛ Ευόσμου (Α6). Η έρευνα διενεργήθηκε το διάστημα Μάρτιος – Απρίλιος 2015 πανελλαδικά.

ΟΜΑΔΑ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

(Διάρκεια ομάδας 8 δίωρες εβδομαδιαίες συναντήσεις)

Η Ομάδα πραγματοποιήθηκε το διάστημα Μάιος - Ιούλιος 2015. Συμμετείχαν 13 άτομα κατόπιν επιλογής, μετά από ατομική συνέντευξη. Υλοποιήθηκε στο Δίκτυο Άλφα. Στις 4 Μαΐου δόθηκε ραδιοφωνική συνέντευξη για τη γνωστοποίηση της δράσης στο ραδιοφωνικό σταθμό Alpha 96,5.

ΗΜΕΡΙΔΕΣ, ΣΥΝΕΔΡΙΑ, ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

- ✦ **Εισήγηση σε ημερίδα του ΟΚΑΝΑ** με γενικό τίτλο «Χρήση ουσιών και παραβατικότητα στους νέους: Πρακτικές και Διασύνδεση. Το παράδειγμα της Θεσσαλονίκης», 50 άτομα, 14 Ιανουαρίου 2015, Τελόγλειο.
- ✦ **Συμμετοχή ενός στελέχους ως εκπαιδευτρια** στο εκπαιδευτικό σεμινάριο για στελέχη Κέντρων Πρόληψης στο υλικό «Κάπνισμα; Όχι Εμείς», 25 Φεβρουαρίου 2015, Αθήνα.
- ✦ **Εκδήλωση για γονείς και παιδιά νηπιαγωγείου**, στο πλαίσιο ολοκλήρωσης των προγραμμάτων που υλοποιήθηκαν από τους νηπιαγωγούς, βασισμένα στο υλικό «Ο κήπος με τις 11 γάτες», 200 άτομα, 8 Ιουνίου 2015, Κινηματοθέατρο 'Άστρον', Μενεμένης.
- ✦ **Εισήγηση σε ημερίδα του ΕΣΥΝ** με γενικό τίτλο «Απεξάρτηση...χωρίς ουσιών: Θεραπευτική πρόταση ή/και κοινωνικό μήνυμα». Συμμετοχή στο τραπέζι με θέμα «Πρωτογενής πρόληψη – Προοπτικές της σε ένα περιβάλλον υποστήριξης του διαχωρισμού μαλακών-σκληρών, νομιμοποίησης των πρώτος και εξάπλωσης της υποκατάστασης», 60 άτομα, 19 Ιουνίου 2015, Κινηματογράφος Αλέξανδρος.
- ✦ **Συμμετοχή με περίπτερο ενημέρωσης σε εκδήλωση του ΟΚΑΝΑ** για την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών, 10 Σεπτεμβρίου 2015, Παραλία Θεσσαλονίκης.

ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Πραγματοποιήθηκαν: 8 νέες υποδοχές για προβλήματα εξάρτησης

153 νέες υποδοχές για άλλα προβλήματα σχέσεων και ψυχικής υγείας

177 συναντήσεις συμβουλευτικής

190 άτομα δέχτηκαν συμβουλευτική

Κατανομή νέων υποδοχών 2015 για ατομική συμβουλευτική ανά Δήμο:

45 νέες υποδοχές από Δήμο Αμπελοκήπων-Μενεμένης

43 νέες υποδοχές από Δήμο Παύλου Μελά

41 νέες υποδοχές από Δήμο Κορδελιού-Ευόσμου

13 νέες υποδοχές από Δήμο Ωραιοκάστρου

10 νέες υποδοχές από Δήμο Δέλτα

9 νέες υποδοχές από Δήμο Χαλκηδόνας

Στις δράσεις του Κέντρου Πρόληψης περιλαμβάνονται επίσης:

🌟 **Συναντήσεις συνεργασίας και δικτύωσης με στελέχη φορέων της πόλης:** Συνάντηση με επισκέπτρια υγείας Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου Πύλης Αξιού (18 Φεβρουαρίου 2015). Συνάντηση Επιστημονικά Υπευθύνων Κεντρικής Μακεδονίας (20 Φεβρουαρίου 2015). Συνάντηση με στελέχη Κέντρου Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Παύλου Μελά για διερεύνηση συνεργασίας (26 Μαρτίου 2015). Συνάντηση στελεχών Κέντρων Πρόληψης Θεσσαλονίκης για τη διοργάνωση δράσεων – εβδομάδα κατά του καπνίσματος (17 Απριλίου 2015). Συνάντηση Παρατηρητηρίου Βίας Περιφέρειας Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας (13 Νοεμβρίου και 11 Δεκεμβρίου 2015). Συνάντηση με παιδοψυχίατρο για διερεύνηση συνεργασίας (18 Νοεμβρίου 2015). Συνάντηση με ψυχολόγο Κέντρου Πρόληψης Σείριος για συζήτηση στο υλικό εφήβων «Ημερολόγιο πλοίου Αρμενιστής» (20 Νοεμβρίου 2015). Συνάντηση με Εταιρία Προστασίας Ανηλίκων ΕΠΑΘ για Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ (11 Δεκεμβρίου 2015).

🌟 **Αρθρογράφηση και ενημέρωση ιστοσελίδας**

🌟 **Παραγωγή έντυπου υλικού** (ενημερωτικά φυλλάδια, αφίσες)

🌟 **Αξιολόγηση των δράσεων και προγραμμάτων του Κέντρου**

🌟 **Τακτές οργανωτικές συναντήσεις της επιστημονικής ομάδας**

🌟 **Εκπαιδεύσεις των στελεχών του Κέντρου Πρόληψης:** Συμμετοχή ενός στελέχους στην εκπαιδευτική συνάντηση «Ευρωπαϊκές προδιαγραφές ποιότητας – Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα EDRQS, ΕΠΙΨΥ, Αθήνα, 28 Ιανουαρίου και 26 Φεβρουαρίου 2015. Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα «Δουλεύοντας με το άγχος σύμφωνα με τη θεραπεία Gestalt», Gestalt Foundation, 21, 22 Φεβρουαρίου 2015. Συμμετοχή δύο στελεχών στο εκπαιδευτικό σεμινάριο «Λειτουργικές Διαταραχές Ύπνου-Διατροφή στη βρεφονηπιακή ηλικία», ΣΥΜΕΠΑΙ, 27 Μαρτίου 2015. Συμμετοχή ενός στελέχους σε ημερίδα του Πολυδύναμου Ψυχοδιαγνωστικού Κέντρου ΚΕΘΕΑ, Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, 15 Ιουνίου 2015. Συμμετοχή ενός στελέχους στο «Εκπαιδευτικό σεμινάριο για επαγγελματίες για τη βία κατά των γυναικών – μια πρακτική προσέγγιση του φαινομένου», ΧΕΝ, Δημαρχείο Θεσσαλονίκης, 28 Σεπτεμβρίου 2015. Συμμετοχή δύο στελεχών σε εποπτική συνάντηση για τις συνολικές παρεμβάσεις στα σχολεία, ΚΕΘΕΑ, Αθήνα, 5 Νοεμβρίου 2015. Συμμετοχή δύο στελεχών στο 4^ο Διεθνές Διεπιστημονικό Συνέδριο E-life, Ελληνική Εταιρία Μελέτης της Διαταραχής Εθισμού στο Διαδίκτυο, Αθήνα, 6 & 7 Νοεμβρίου 2015. Συμμετοχή δύο στελεχών στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Θέματα διαγνωστικής αξιολόγησης και ψυχοπαθολογίας: Από τις πρώιμες αλληλεπιδράσεις ως την εφηβεία», ΣΥΜΕΠΑΙ, Θεσσαλονίκη, 13& 14 Νοεμβρίου, 11 & 12 Δεκεμβρίου 2015. Συμμετοχή ενός στελέχους στο βιωματικό σεμινάριο για στελέχη πρόληψης πάνω στο υλικό για τη μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο «Γυμνάσιο σου ερχόμαστε!», Κέντρο Πρόληψης «Σείριος», 13 Νοεμβρίου 2015. Συμμετοχή δύο στελεχών στο σεμινάριο «Εξερευνώντας σημαντικά παραμύθια» Αίγλη Μπρούσκου, 23 & 30 Νοεμβρίου, 9, 16 & 21 Δεκεμβρίου 2015. Συμμετοχή ενός στελέχους στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Διοίκηση και Κοινωνικός Σχεδιασμός στον Τομέα Αντιμετώπισης της Τοξικοεξάρτησης», συνολικής διάρκειας 220 ωρών, ΚΕΘΕΑ, Τομέας Κοινωνιολογίας Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας, San Diego University, Οκτώβριος 2014 – Δεκέμβριος 2015.